

FOREST BATHING EXPERIENCE

NATUREFULNESS

VIVI MADRE NATURA

WALLI DEL NATISONE

DIVERTIMENTO, RIGENERAZIONE PSICOFISICA, RECUPERO DEL RITMO NATURALE, RILASSAMENTO ANTI STRESS, RITROVARE LA PROPRIA ENERGIA GRAZIE ALL'AIUTO DELLA NATURA. ATTIVITÀ DI ASCOLTO E CONSAPEVOLEZZA DI SE STESSI, DELL'ALBERO E DI TUTTO IL BOSCO CON I SUOI ELEMENTI TERRA, ACQUA, ARIA, FUOCO, COINVOLGENDO TUTTI I SENSI ATTRAVERSO GIOCHI E ATTIVITÀ RICREATIVE.

INDICATO PER OGNI FASCIA D'ETÀ, PER CHI VUOLE FARE UN'ESPERIENZA DIVERSA CON LA NATURA, PER CHI VUOLE LIBERARSI DALLO STRESS DIVERTENDOSI E RILASSANDOSI CON LA LEGGEREZZA E LA SEMPLICITÀ DEI BAMBINI.

ABBIGLIAMENTO COMODO, DA POTER SPORCARE. PANTALONI LUNGI, SCARPONCINI O SCARPE DA GINNASTICA, T-SHIRT, FELPA CON ZIP, IMPERMEABILE. ZAINO CON BOTTIGLIETTA DI ACQUA, FAZZOLETTI, PICCOLO ASCIUGAMANO, SNACK.

29€ A PERSONA: PROGRAMMA DA 3 ORE

39€ A PERSONA: PROGRAMMA DA 6 ORE CON PRANZO AL SACCO
I BAMBINI CON MENO DI 11 ANNI NON PAGANO LE ATTIVITÀ
È RICHIESTA A TUTTI UNA DONAZIONE DI 4€ PER LA FORESTA

DA MARZO A OTTOBRE



INFO GIULIA

346 3216789

ESSERE.EDUCATION@GMAIL.COM